

Nach einer Woche war das Schnarchen weg

«Eine Frau, die schnarcht, geht gar nicht», schämte sich Regula Bättig und besorgte sich unseren SpiroTiger. Jetzt nimmt sie mit ihm sogar ab.



Gibt ihn nicht mehr her: Regula Bättig schwört auf unseren SpiroTiger.

«So richtig gesagt habe ich zwar nicht, aber ein wenig geknurreled», sagt die 55-Jährige aus Rorschacherberg SG. Vor zwei Jahren hatte sie es bemerkt. «Ich war vor dem Fernseher eingnickt und erschrak, als ich von diesem Geräusch aufwachte. Jetzt fängt das bei mir auch an, dachte ich und schämte mich zugleich. Das Schnarchen wollte ich so schnell wie möglich wieder loswerden.»



Seit der Geburt ihres zweiten Kindes hat Regula Bättig eine Abneigung gegen Schnarchgeräusche. Aus gutem Grund. «Im Wochenbett lag ich in einem Zweibettzimmer zusammen mit einer Dame, die so laut schnarchte, wie ich es bei einer Frau noch nie gehört hatte. Seither ist für mich klar: Schnarchen bei Frauen geht nicht und bei mir selber erst recht nicht.»

In der *Sprechstunde Doktor Stutz* stiess sie auf den SpiroTiger. «Was ich über dieses Gerät las, passte mir. Niemals hätte ich mir eine Atemmaske oder eine Spange besorgt, aber der SpiroTiger war wie für mich geschaffen. Ich bestellte ihn, liess mich von einem Physiotherapeuten instruieren und legte los. Zuerst fünf Minuten pro Tag, später zehn. Das war ganz schön anstrengend, aber es half. Bereits nach einer Woche meinte mein Partner, ich würde kaum noch Geräusche machen. Nach einem Monat war mein Schnarchen komplett weg. Und ganz nebenbei habe ich auch noch ein Kilo abgenommen. Das muss wegen des Wachstumshormons sein, dass beim Atemtraining mit dem SpiroTiger vermehrt ausgeschüttet wird.»

Mittlerweile schafft Regula Bättig locker 15 Minuten am Stück. «Schnarchen tue ich nicht mehr, trotzdem trainiere ich munter weiter. Die Atemmuskeln im Brustkorb sollen schliesslich auch in Zukunft stark bleiben, und ich möchte mit dem SpiroTiger gerne noch ein paar Kilo abnehmen. Ich bin voll motiviert.»

Unser Geheimtipp zum Abnehmen

Wenn Sie bis jetzt noch keinen Erfolg mit dem Abnehmen hatten, dann hilft unser SpiroTiger auf jeden Fall.

Im Zentrum steht die Ausschüttung des körpereigenen Wachstumshormons. Jenes Hormons, das Muskeln auf- und Fett abbaut. Unser SpiroTiger ist der Schlüssel dazu. Selbst bei Menschen, die bisher keinen Erfolg beim Abnehmen hatten. Und bei solchen, die sich aus irgendeinem Grund nicht mehr gut bewegen können. Der SpiroTiger ist weltweit das erste Gerät, das gezielt Ein- und Ausatmung trainiert, ohne das Herz-Kreislauf-System zu überlasten. Gleichzeitig ermöglicht es ein fantastisches Ausdauertraining ohne Belastung der Gelenke. Der SpiroTiger kann aber noch viel mehr. Weil er die Atemmuskulatur im ganzen Oberkörper bis hin zum Hals und Rachen trainiert, hilft er auch gegen Schnarchen, Schlafapnoe und Atemnot, gleichgültig welchen Ursprungs. Selbst unzählige Sportler schwören darauf. Einen riesigen Nutzen erzielen besonders auch Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Asthmatiker. Das Training mit dem SpiroTiger steigert ihre Gehstrecke, erhöht Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Aber auch Bechterew-Patienten hilft der SpiroTiger enorm. Weitere Anwendungsgebiete sind Schleudertraumata sowie chronische Rücken- und Nackenschmerzen.



Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Der SpiroTiger mit einem sensationellen Leserrabatt

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Sensationspreis von nur **Fr. 590.-** statt ~~Fr. 880.-~~.

Beim Kauf des Gerätes erhalten Sie eine ausführliche Anleitung sowie den Zugang zu Beratungszentren, die Sie bei Fragen rund um das SpiroTiger-Training mit Rat und Tat unterstützen. Demonstrationsvideo unter www.doktorstutz.ch und www.spirotiger.ch

Lassen Sie sich für nur Fr. 98.- persönlich bei Ihnen zu Hause instruieren.

- Ja, ich bestelle Stück SpiroTiger à Fr. 590.- (plus Versandkosten).
- Ja, ich wünsche eine persönliche Instruktion bei mir zu Hause. Rufen Sie mich bitte an.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Jahrgang

Datum, Unterschrift

6/18

Coupon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: **Idiag AG, Mülistrasse 18, 8320 Fehraltorf**