

# Zehn Kilo und das Pfeifen sind weg

Schnarch-Patient René Anderegg ist vom SpiroTiger begeistert.  
«Mit ihm habe ich zehn Kilo abgenommen. Auch das Pfeifgeräusch beim Atmen ist verschwunden.»



Das Training wirkt. Nicht nur seine Atemmuskeln sind stärker geworden, René Anderegg hat auch Gewicht verloren. Sein Ziel: «Ich möchte noch fitter werden und dank dem SpiroTiger auf die Schlafmaske verzichten können.»

Eigentlich schläft René Anderegg, 47, aus Alpnach OW mit einer Maske. «Sie wurde mir gegen das Schnarchen und die Schlafapnoe verordnet. Doch so gut sie rein technisch auch hilft, so mühsam ist sie für alles andere. Ist die Maske auf, ist die Erotik weg. Allein schon der Anblick ist der totale Absteller. Immerhin kann meine Frau seither auf die Ohrstöpsel verzichten.»

Schnarchen tut René Anderegg schon seit er zwanzig ist. «Ich wurde immer ein bisschen gefoppt, wenn ich im Massnlager übernachtete. Ich schnarchte so laut, dass sogar die anderen Schnarcher aufwachten. Doch so lustig diese Episoden auch waren, mit dem Schnarchen wurde es über die Jahre schlimmer. Bis ich tagsüber müde und völlig energielos war. Sogar beim Autofahren

drohte ich einzuschlafen. Ich fragte meinen Hausarzt, der meinte, das Schnarchen habe mit dem Übergewicht zu tun und sei typisch für Schlafapnoe. 50 Atemaussetzer in einer einzigen Nacht wurden im Schlaflabor gemessen. Seither trage ich diese Schlafmaske.»

«Doch dann las ich einen Bericht in der *Sprechstunde Doktor Stutz* über den SpiroTiger. Allein mit Atemtraining könne man Schnarchen und Schlafapnoe besiegen. Das gefiel mir. Ich bestellte das Gerät und liess mich im Spital Sarnen instruieren. Wenn ich regelmässig mit dem SpiroTiger trainiere, fällt mir das Atmen tatsächlich viel leichter. Und ich kann besser Treppen steigen. Meine Frau meint sogar, ich würde beim Atmen nicht mehr so komisch pfeifen.»

Nach einer Knieoperation nahm René Anderegg den SpiroTiger kürzlich mit in die Reha. Neben gesundem Essen trainierte er zwei Mal pro Tag 20 Minuten. «Das Resultat ist gewaltig: In vier Wochen habe ich zehn Kilo abgenommen und selten so gut geatmet. Jetzt muss ich auch zu Hause noch ein bisschen disziplinierter werden und immer dranbleiben. Ich bin überzeugt: Wenn ich den SpiroTiger jeden Tag zur Hand nehme, werde ich die Schlafmaske eines Tages komplett zur Seite legen können.»

## Unser Geheimtipp zum Abnehmen

**Wenn Sie bis jetzt noch keinen Erfolg mit dem Abnehmen hatten, dann hilft unser SpiroTiger auf jeden Fall.**

Im Zentrum steht die Ausschüttung des körpereigenen Wachstumshormons. Jenes Hormons, das Muskeln auf- und Fett abbaut. Unser SpiroTiger ist der Schlüssel dazu. Selbst bei Menschen, die bisher keinen Erfolg beim Abnehmen hatten. Und bei solchen, die sich aus irgendeinem Grund nicht mehr gut bewegen können. Der SpiroTiger ist weltweit das erste Gerät, das gezielt Ein- und Ausatmung trainiert, ohne das Herz-Kreislauf-System zu überlasten. Gleichzeitig ermöglicht es ein fantastisches Ausdauertraining ohne Belastung der Gelenke. Der SpiroTiger kann aber noch viel mehr. Weil er die Atemmuskulatur im ganzen Oberkörper bis hin zum Hals und Rachen trainiert, hilft er auch gegen Schnarchen, Schlafapnoe und Atemnot, gleichgültig welchen Ursprungs. Selbst unzählige Sportler schwören darauf. Einen riesigen Nutzen erzielen besonders auch Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Asthmatiker. Das Training mit dem SpiroTiger steigert ihre Gehstrecke, erhöht Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Aber auch Bechterew-Patienten hilft der SpiroTiger enorm. Weitere Anwendungsgebiete sind Schleudertraumata sowie chronische Rücken- und Nackenschmerzen.



Online-Bestellung unter [www.doktorstutz.ch](http://www.doktorstutz.ch)

### Der SpiroTiger mit einem sensationellen Leserrabatt

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Sensationspreis von nur **Fr. 590.–** statt ~~Fr. 880.–~~.

Beim Kauf des Gerätes erhalten Sie eine ausführliche Anleitung sowie den Zugang zu Beratungszentren, die Sie bei Fragen rund um das SpiroTiger-Training mit Rat und Tat unterstützen. Demonstrationsvideo unter [www.doktorstutz.ch](http://www.doktorstutz.ch) und [www.spirotiger.ch](http://www.spirotiger.ch)

**NEU:** Lassen Sie sich für nur Fr. 98.– persönlich bei Ihnen zu Hause instruieren.

- Ja, ich bestelle  Stück SpiroTiger à Fr. 590.– (plus Versandkosten).
- Ja, ich wünsche eine persönliche Instruktion bei mir zu Hause. Rufen Sie mich bitte an.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Jahrgang

Datum, Unterschrift

5/18

Coupon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: **Idiag AG, Müllstrasse 18, 8320 Fehraltorf**