

Einordnung der Resultate der Einstufungstests des IDIAG P100 – Referenzwerte aus der Literatur

Maximales Lungenvolumen - FVC (Forced Vital Capacity) in Litern ¹

Männer:

		Alter [Jahre]													
		18	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Körpergröße [cm]	150	3.54	3.91	3.85	3.78	3.69	3.6	3.49	3.36	3.22	3.07	2.91	2.73	2.54	2.33
	155	3.83	4.19	4.13	4.06	3.98	3.88	3.77	3.64	3.51	3.36	3.19	3.01	2.82	2.62
	160	4.12	4.48	4.43	4.36	4.27	4.17	4.06	3.94	3.8	3.65	3.48	3.31	3.11	2.91
	165	4.43	4.79	4.73	4.66	4.57	4.48	4.37	4.24	4.1	3.95	3.79	3.61	3.42	3.21
	170	4.74	5.1	5.04	4.97	4.89	4.79	4.68	4.55	4.42	4.26	4.1	3.92	3.73	3.52
	175	5.06	5.42	5.36	5.29	5.21	5.11	5	4.88	4.74	4.59	4.42	4.24	4.05	3.85
	180	5.39	5.75	5.69	5.62	5.54	5.44	5.33	5.21	5.07	4.92	4.75	4.57	4.38	4.18
	185	5.73	6.09	6.03	5.96	5.88	5.78	5.67	5.55	5.41	5.26	5.09	4.91	4.72	4.52
	190	6.08	6.44	6.38	6.31	6.23	6.13	6.02	5.9	5.76	5.61	5.44	5.26	5.07	4.87
	195	6.44	6.8	6.74	6.67	6.59	6.49	6.38	6.25	6.12	5.97	5.8	5.62	5.43	5.22
	200	6.81	7.17	7.11	7.04	6.96	6.86	6.75	6.62	6.48	6.33	6.17	5.99	5.8	5.59
205	7.18	7.55	7.49	7.42	7.33	7.24	7.13	7	6.86	6.71	6.55	6.37	6.18	5.97	

Frauen:

		Alter [Jahre]													
		18	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Körpergröße [cm]	145	2.97	2.98	2.99	2.98	2.95	2.9	2.83	2.74	2.63	2.51	2.36	2.2	2.01	1.81
	150	3.19	3.2	3.21	3.19	3.16	3.11	3.05	2.96	2.85	2.72	2.58	2.41	2.23	2.03
	155	3.42	3.42	3.43	3.42	3.39	3.34	3.27	3.18	3.08	2.95	2.8	2.64	2.46	2.25
	160	3.65	3.66	3.67	3.65	3.62	3.57	3.5	3.42	3.31	3.18	3.04	2.87	2.69	2.49
	165	3.89	3.9	3.91	3.89	3.86	3.81	3.75	3.66	3.55	3.42	3.28	3.11	2.93	2.73
	170	4.14	4.15	4.15	4.14	4.11	4.06	3.99	3.91	3.8	3.67	3.53	3.36	3.18	2.98
	175	4.39	4.4	4.41	4.4	4.37	4.32	4.25	4.16	4.05	3.93	3.78	3.62	3.43	3.23
	180	4.66	4.67	4.67	4.66	4.63	4.58	4.51	4.42	4.32	4.19	4.05	3.88	3.7	3.5
	185	4.93	4.94	4.94	4.93	4.9	4.85	4.78	4.69	4.59	4.46	4.32	4.15	3.97	3.77
	189	5.15	5.16	5.16	5.15	5.12	5.07	5	4.92	4.81	4.68	4.54	4.37	4.19	3.99

Maximaler Einatemungsdruck (MIP = maximal inspiratory pressure) ²

Männer:

Alter [Jahre]	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
MIP [cmH ₂ O]	111.8	109.75	107.7	105.65	103.6	101.55	99.5	97.45	95.4	93.35	91.3

Frauen:

Alter [Jahre]	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
MIP [cmH ₂ O]	95.8	92.75	89.7	86.65	83.6	80.55	77.5	74.45	71.4	68.35	65.3



Bitte beachten Sie, dass die mit dem Idiag P100 erhobenen Druck-Werte, anders als die Referenzdaten, nicht gegen einen kompletten Widerstand erhoben werden, und deshalb i.d.R. leicht tiefer ausfallen als die Referenzdaten!

Maximaler Ausatemungsdruck (MEP = maximal expiratory pressure) ²

Männer:

Alter [Jahre]	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
MEP [cmH ₂ O]	157.4	153.25	149.1	144.95	140.8	136.65	132.5	128.35	124.2	120.05	115.9

Frauen:

Alter [Jahre]	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
MEP [cmH ₂ O]	113.8	109.5	105.2	100.9	96.6	92.3	88	83.7	79.4	75.1	70.8



Bitte beachten Sie, dass die mit dem Idiag P100 erhobenen Druck-Werte, anders als die Referenzdaten, nicht gegen einen kompletten Widerstand erhoben werden, und deshalb i.d.R. leicht tiefer ausfallen als die Referenzdaten!

Quellen:

1. Hankinson et al. 1999. Spirometric Reference Values from a Sample of the General U.S. Population. Am J Respir Crit Care Med;159:179-187
2. Evans et al. 2009. The assessment of maximal respiratory mouth pressures in adults. Respir Care;54(10):1348-59.