

Das Atemmuskeltraining hat mich von Beginn an begeistert

Ansteckung mit dem Coronavirus, Müdigkeit bis zum Umfallen, nur noch die Hälfte der Lungenkapazität. Dann erlebte Marc Dean aus Reinach ein Wunder.



Fotos: Cornelius Fischer

Marc Dean litt stark an den Symptomen des Coronavirus. Dank dem Atemtraining mit dem P100 verbesserten sich seine Lungenwerte massiv.

Touren auf über 4000 Metern über Meer im Himalaya, Familienausflüge in die tief verschneiten Walliser Alpen, Gleitschirmausflüge in luftigen Höhen. Marc Dean, 48, aus Reinach BL verbrachte jahrelang seine Freizeit am liebsten draussen an der frischen Luft mit seiner Frau und den gemeinsamen Söhnen.

Im März 2020 war jedoch vorerst Schluss damit. Kopfschmerzen, gepaart mit völliger körperlicher Erschöpfung machten dem Physik- und Mathematiklehrer plötzlich zu schaffen. Tagsüber musste er sich mehrmals kurz hinlegen, um seinen Körper nicht zu überfordern. Was zu Beginn bloss vermutet wurde, bestätigte sich Wochen später bei einem Antikörpertest. Marc Dean hatte sich mit COVID-19 infiziert.

Der gebürtige US-Amerikaner litt wie Millionen von Menschen stark unter den Symptomen des Coronavirus, das eine Infektion der Atemwege hervorruft und bei vielen Erschöpfung auslöst. Selbst alltägliche Aufgaben wurden für den sportlichen Lehrer eine grosse Herausforderung – die

«Ich spürte fast unmittelbar eine Verbesserung.»

Atmung streikte. «Es fühlte sich an, als wären meine Lungen nicht mehr im Einklang mit dem Rest des Körpers. Zusammen mit meiner Frau suchte ich intensiv nach Hilfe.»

Marc Dean stiess auf die Universitätsklinik Balgrist. Die Untersuchungen bestätigten das, was er vermutet hatte. Seine Lungenfunktion war stark beeinträchtigt, weshalb man ihm in der Physiotherapie ein Training mit dem Idiag P100 vorschlug. Er fand sofort Gefallen und kaufte sich nach ein paar Übungseinheiten in der Klinik ein eigenes Gerät. «Von Beginn weg war ich begeistert. Ich hatte schon verschiedene andere Methoden, zum Beispiel Yoga ausprobiert. Aber mit dem P100 spürte ich fast unmittelbar eine Verbesserung.»

Dass sich der Trainingsfleiss lohnte, war auch bei den nächsten Untersuchungen in der Klinik erkennbar. Sämtliche Werte bei den Lungenfunktions-Messungen waren stark verbessert. Betrug die Lungenkapazität zu Beginn nur noch etwa die Hälfte der Werte vor der Infektion, so konnte Marc Dean nach vier Monaten gezieltem Training der Atemmuskulatur wieder fast an sein ursprüngliches Niveau anknüpfen.

«Ich bin sehr glücklich, dass ich auf dieses Atemtrainingsgerät gestossen bin und kann es allen empfehlen, die wie ich nach einer Covid-19-Infektion unter Atembeschwerden leiden. Meine Lungen mussten quasi neu lernen zu atmen, und dabei hat mir der Idiag P100 entscheidend geholfen.»



Der Idiag P100 enthält auch einen Intervallmodus. Dieser kombiniert Kraft und Ausdauer.

Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Leserrabatt von 200 Franken und NEU auch im Abo erhältlich

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Preis von nur **Fr. 1255.-** statt Fr. ~~1455.-~~.

Oder beziehen Sie das Gerät jetzt neu im Abo. Für einen Startbetrag von Fr. 299.- sowie monatlichen Raten à Fr. 69.- können Sie den Idiag P100 jetzt auch abonnieren. Die Mindestlaufzeit beträgt sechs Monate. Das Nutzerset (Mundstück, Atemanbeutel und Luftrohr) im Wert von Fr. 249.- gehört danach Ihnen. Entscheiden Sie sich nach der Miete zum Kauf, werden Ihnen alle bereits bezahlten Beträge angerechnet.

Inklusive persönliche Instruktion durch eine Fachperson, Zugang zu Live-Schulungen, Videomaterial und Versandkosten.

Ja, ich kaufe **Stück Idiag P100 à Fr. 1255.-**

Ja, ich miete **Stück Idiag P100 à Fr. 299.-** Startbetrag und sechs Raten à **Fr. 69.-**

inklusive Versandkosten. Aktion gültig bis **31. August 2021.**

Vorname, Name	
Strasse, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon tagsüber	Jahrgang
Datum, Unterschrift	

Coupon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an:
Idiag AG, Mülistrasse 18, 8320 Fehraltorf