

# 10 Kilo und der Reflux sind weg

Von 80 auf 70 Kilo und keine Säureblocker mehr. Hanni Degen aus Zuchwil über das Wunder mit dem SpiroTiger.



Der SpiroTiger hilft ohne Tabletten. «Er hat meine Lungenleistung verbessert und mich beim Abnehmen unterstützt.» Hanni Degen muss auch nicht mehr sauer aufstossen.

An die heftigen Schmerzen letztes Jahr erinnert sich die 63-Jährige noch gut. Dieses Mal waren es keine Divertikel im Darm wie vor zehn Jahren. Jetzt kamen die Schmerzen aus dem Magen. Zu viel Säure, zu viel Gewicht und immer wieder Reflux hatte der Arzt diagnostiziert und als Therapie Säureblocker verschrieben.

«Mit den Blockern ging es besser, nur wenn ich scharf gegessen hatte, tat es trotzdem weh. Ich war nicht glücklich und suchte nach einer Möglichkeit, mein Problem ohne Tabletten zu lösen. Da stach mir bei Doktor Stutz der SpiroTiger ins Auge, ein Atemtrainingsgerät, mit dem man eigentlich Schnarchen und Schlafapnoe behandelt. Es

hiess, dass das Gerät auch beim Abnehmen hilft, weil durch intensives Atmen gegen Widerstand das Wachstumshormon ausgeschüttet wird. Dieses sorgt für Muskelauf- und Fettabbau. Mir passte das sehr gut, denn ich litt auch an Schlafapnoe und hatte ein paar Kilo zu viel auf den Rippen.»

Hanni Degen bestellte den SpiroTiger, liess sich instruieren und merkte, dass atmen ja richtig anstrengend sein kann. «Am Anfang war ich nach fünf Minuten schon verschwitzt und total erschöpft. Doch ich gab nicht auf. Schon nach drei Monaten schaffte ich eine Viertelstunde ohne Unterbruch. Gleichzeitig begann ich, meine Essgewohnheiten zu ändern. Intervallfasten tut

## SpiroTiger live

Erleben Sie eine SpiroTiger-Vorführung und testen Sie dieses einzigartige Trainings- und Therapiegerät. Fachspezialisten beantworten Ihre Fragen.

- **3.12.2019 um 17 Uhr, Idiag AG, 8032 Fehraltorf, [www.idiag.ch](http://www.idiag.ch)**
- **10.12.2019 um 17 Uhr, Praxis Harzenmoser, 9052 Niederteufen, [www.naturarzt-harzenmoser.ch](http://www.naturarzt-harzenmoser.ch)**

Wir bitten um Anmeldung auf [academy@idiag.ch](mailto:academy@idiag.ch) oder unter Telefon 044 908 58 58.

Die Live-Demo ist kostenlos und unverbindlich. Teilnehmerzahl beschränkt. Weitere Infos folgen bei Anmeldung.

mir gut. 16 Stunden esse ich nichts, damit meine Fettverbrennung in Gang kommt. Das Atmen mit dem SpiroTiger aktiviert mich zusätzlich. Der kombinierte Effekt ist grossartig. Innerhalb von drei Monaten habe ich zehn Kilo abgenommen, kam von 80 auf 70 herunter. Und mir geht es richtig gut. Ich kann abends sogar ein Fondue essen, und es liegt mir nicht schwer auf.»

Säureblocker braucht Hanni Degen keine mehr. Dank dem SpiroTiger hat sich auch ihre Lungenkapazität verbessert. «Ich bin zu Fuss viel schneller im 2. Stock, komme nicht ausser Atem und bin leistungsfähiger. Im Moment trainiere ich nur jeden zweiten Tag. Wenn ich im nächsten Frühling pensioniert bin, verdopple ich meine Anstrengungen. Dann möchte ich mit dem SpiroTiger nochmals zehn Kilo abnehmen.»

## Unser Geheimtipp zum Abnehmen

**Wenn Sie bis jetzt noch keinen Erfolg mit dem Abnehmen hatten, dann hilft unser SpiroTiger auf jeden Fall.**

Im Zentrum steht die Ausschüttung des körpereigenen Wachstumshormons. Jenes Hormons, das Muskeln auf- und Fett abbaut. Unser SpiroTiger ist der Schlüssel dazu. Selbst bei Menschen, die bisher keinen Erfolg beim Abnehmen hatten. Und bei solchen, die sich aus irgendeinem Grund nicht mehr gut bewegen können. Der SpiroTiger ist weltweit das erste Gerät, das gezielt Ein- und Ausatmung trainiert, ohne das Herz-Kreislauf-System zu überlasten. Gleichzeitig ermöglicht es ein fantastisches Ausdauertraining ohne Belastung der Gelenke. Der SpiroTiger kann aber noch viel mehr. Weil er die Atemmuskulatur im ganzen Oberkörper bis hin zum Hals und Rachen trainiert, hilft er auch gegen Schnarchen, Schlafapnoe und Atemnot, gleichgültig welchen Ursprungs. Selbst unzählige Sportler schwören darauf. Einen riesigen Nutzen erzielen besonders auch Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Asthmatiker. Das Training mit dem SpiroTiger steigert ihre Gehstrecke, erhöht Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Aber auch Bechterew-Patienten hilft der SpiroTiger enorm. Weitere Anwendungsgebiete sind Schleudertraumata sowie chronische Rücken- und Nackenschmerzen.



Online-Bestellung unter [www.doktorstutz.ch](http://www.doktorstutz.ch)

### Der SpiroTiger mit einem sensationellen Leserrabatt

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Sensationspreis von nur **Fr. 590.–** statt ~~Fr. 880.–~~.

Beim Kauf des Gerätes erhalten Sie eine ausführliche Anleitung sowie den Zugang zu Beratungszentren, die Sie bei Fragen rund um das SpiroTiger-Training mit Rat und Tat unterstützen. Demonstrationsvideo unter [www.doktorstutz.ch](http://www.doktorstutz.ch) und [www.spirotiger.ch](http://www.spirotiger.ch)

Lassen Sie sich für nur Fr. 98.– persönlich bei Ihnen zu Hause instruieren.

- Ja, ich bestelle**  **Stück SpiroTiger à Fr. 590.–** (plus Versandkosten).
- Ja, ich wünsche eine persönliche Instruktion bei mir zu Hause.** Rufen Sie mich bitte an.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Jahrgang

Datum, Unterschrift

5/19

**Grün ausfüllen ausschneiden und einsenden an: Idiag AG, Müllstrasse 18, 8320 Fehraltorf**