

Die Wirkung ist sensationell

Das Schnarchen, die Schlafapnoe, die Rückenschmerzen. Alles ist weg dank dem SpiroTiger. Sogar sein Gewicht hat Johann Neff jetzt im Griff. Der Hausarzt staunt.



Die Müdigkeit am Tag ist weg. Johann Neff kann sich voller Energie seiner Arbeit widmen. «Ich habe es nicht für möglich gehalten, dass das Training mit dem SpiroTiger mein Leben so verändert.»



Mit schwerem Gerät weiss Johann Neff umzugehen. In seiner mechanischen Werkstatt in Berikon AG stehen massive Apparaturen, die ihm die Arbeit erleichtern. Doch am meisten Erleichterung verspürt der 74-Jährige dank einem handlichen Gerät: seinem SpiroTiger. Täglich trainiert er damit zweimal 12 Minuten. Die Übung ist einfach, der Effekt grossartig. Im Takt gegen Widerstand ein- und ausatmen. Mehr als hundert Muskeln in Oberkörper, Hals und Nacken werden aufs Mal gestärkt.

«Am Anfang war ich nach wenigen Sequenzen so ausser Atem, dass ich husten musste.

Doch schon nach 14 Tagen merkte ich, wie viel leichter es mir fiel. Nicht nur in der Nacht, sondern auch am Tag. Zu meiner grossen Verwunderung ging alles viel «ringer». Meine Lunge fühlt sich so kräftig an wie nie zuvor. In nur sechs Monaten hat sich ihr Volumen massiv vergrössert. Mein Hausarzt staunt nur noch. Trotz einem Herzinfarkt vor fünf Jahren bin ich heute viel besser «zwäg» als früher.»

SpiroTiger live

Erleben Sie eine SpiroTiger-Vorführung und testen Sie dieses einzigartige Trainings- und Therapiegerät. Fachspezialisten beantworten Ihre Fragen.

- **MedAction, 8808 Pfäffikon, 1.7.2019 um 18.30 Uhr**
- **Idiag Academy, 8320 Fehraltorf, 27.8.2019 um 18 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung auf academy@idiag.ch oder unter Telefon 044 908 58 58.

Die Live-Demo ist kostenlos und unverbindlich. Teilnehmerzahl beschränkt. Weitere Infos folgen bei Anmeldung.

Vor fünf Jahren war Johann Neff vor einer Ampel im Auto eingeknickt. «Als ich zu mir kam, stand ich ganz alleine auf der Kreuzung. Ich erschrak und liess meine Müdigkeit im Schlaflabor abklären. 100 Atemaussetzer wurden registriert. Mit einer Atemmaske sollte ich das Schnarchproblem in den Griff bekommen. Doch nach ein paar Jahren hatte ich einfach keine Lust mehr auf diese Maske. Es war umständlich und meine Frau hatte schon lange reklamiert, denn sie konnte wegen des Pumpgeräusches nicht schlafen.»

«Der SpiroTiger hat alle meine Probleme auf einen Schlag gelöst. Selbst die Rückenschmerzen, die ich nach einer Blutvergiftung nicht mehr loswurde, waren auf einmal weg. Ich würde den SpiroTiger nicht nur jedem Schnarcher empfehlen, sondern auch allen anderen, denn die Wirkung ist sensationell. Mein Gewicht kann ich nun auch problemlos halten. Das war nicht immer so. Wer fit und gesund bleiben möchte, muss eben selber etwas dafür tun.»

Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Unser Geheimtipp zum Abnehmen

Wenn Sie bis jetzt noch keinen Erfolg mit dem Abnehmen hatten, dann hilft unser SpiroTiger auf jeden Fall.

Im Zentrum steht die Ausschüttung des körpereigenen Wachstumshormons. Jenes Hormons, das Muskeln auf- und Fett abbaut. Unser SpiroTiger ist der Schlüssel dazu. Selbst bei Menschen, die bisher keinen Erfolg beim Abnehmen hatten. Und bei solchen, die sich aus irgendeinem Grund nicht mehr gut bewegen können. Der SpiroTiger ist weltweit das erste Gerät, das gezielt Ein- und Ausatmung trainiert, ohne das Herz-Kreislauf-System zu überlasten. Gleichzeitig ermöglicht es ein fantastisches Ausdauertraining ohne Belastung der Gelenke. Der SpiroTiger kann aber noch viel mehr. Weil er die Atemmuskulatur im ganzen Oberkörper bis hin zum Hals und Rachen trainiert, hilft er auch gegen Schnarchen, Schlafapnoe und Atemnot, gleichgültig welchen Ursprungs. Selbst unzählige Sportler schwören darauf. Einen riesigen Nutzen erzielen besonders auch Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Asthmatiker. Das Training mit dem SpiroTiger steigert ihre Gehstrecke, erhöht Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Aber auch Bechterew-Patienten hilft der SpiroTiger enorm. Weitere Anwendungsgebiete sind Schleudertraumata sowie chronische Rücken- und Nackenschmerzen.



Der SpiroTiger mit einem sensationellen Leserrabatt

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Sensationspreis von nur **Fr. 590.–** statt **Fr. 880.–**.

Beim Kauf des Gerätes erhalten Sie eine ausführliche Anleitung sowie den Zugang zu Beratungszentren, die Sie bei Fragen rund um das SpiroTiger-Training mit Rat und Tat unterstützen. Demonstrationsvideo unter www.doktorstutz.ch und www.spirotiger.ch

Lassen Sie sich für nur Fr. 98.– persönlich bei Ihnen zu Hause instruieren.

- Ja, ich bestelle** **Stück SpiroTiger à Fr. 590.–** (plus Versandkosten).
- Ja, ich wünsche eine persönliche Instruktion bei mir zu Hause.** Rufen Sie mich bitte an.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Jahrgang

Datum, Unterschrift

Coupon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: Idiag AG, Mülistrasse 18, 8320 Fehraltorf