

# Erfolgreiche Rückentherapie – Analyse, Visualisierung, Trainingsplanung.

Jeder Rücken ist individuell. Grundlage für einen passenden Trainingsplan ist eine professionelle Analyse. Die Iddiag M360 (ehem. MediMouse), mit ihren einfachen und verständlichen Grafiken, ist in der Lage, regelmäßige strahlenfreie Rückenscans durchzuführen, mit deren Hilfe der Fortschritt des Patienten veranschaulicht werden kann.



Jeder, der schon mal mit der Behandlung von Rückenbeschwerden konfrontiert war, kennt die konservativen Behandlungsmethoden, welche häufig aus spezifischen Rückenübungen bestehen. Während Therapeuten auf Grund Ihrer Ausbildung und Erfahrung die Problem- und Risikozonen meist gut diagnostizieren und individuell gezielt behandeln, gibt es doch in vielen Trainingseinrichtungen für jeden Rücken nur die Standardgeräte, was sich oft sogar kontraproduktiv auf den Zustand des Rückens auswirken kann.



## Gezielt behandeln mit Erfolgskontrolle

Mit der AGR zertifizierten Iddiag M360, welche früher unter dem Namen MediMouse bekannt war, erfolgt eine computerbasierte Analyse der Wirbelsäule. Dies ermöglicht einen präzisen und strahlenfreien Rückenscan. Mit Hilfe der Iddiag M360 erhält der Therapeut oder Trainer Informationen über Haltung, Beweglichkeit und muskuläre Stabilität des Rückens. In wenigen Minuten kann dem Patienten der Zustand seines Rückens mithilfe der leicht verständlichen 3-D-Darstellungen erläutert werden. Die Wirksamkeit des Trainings kann beim Re-Check überprüft und der Erfolg dokumentiert werden.

## Individuelles Training auf Knopfdruck

Das System wurde von Experten so ausgelegt, dass es für jede individuelle Problemzone automatisch Trainingsvorschläge generiert, welche vom Therapeuten oder Trainer individuell angepasst werden können. Dies ermöglicht eine erhebliche Zeiterparnis sowie eine individuelle Auslegung des Trainings.

## Professionelle Statistik

Die Anwendung der Iddiag M360 ist sowohl im Therapie- als auch im Gesundheitssport anzutreffen. Der strahlenfreie und mobile Rückenscan beinhaltet neu ein Statistik Modul, welches erlaubt grössere Gruppen statistisch auszuwerten. Dies ermöglicht die Erhebung der Rückengesundheit im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

## Optimieren des Therapieerfolges

Auch erfahrene Therapeuten können ihre Therapieergebnisse auf Grund der spezifischen Daten gezielt optimieren. Bereits die Visualisierung der Fortschritte führt zum besseren Verständnis und zur zusätzlichen Motivation des Trainierenden. Dies kann wiederum in einer Verbesserung des Behandlungserfolges resultieren. Aus zahlreichen Behandlungskonzepten ist die Iddiag M360 nicht mehr wegzudenken.



# IDIAG ACADEMY

Die Idiag AG hat es sich seit über 20 Jahren zum Ziel gesetzt, die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität der Menschen durch innovative Anwendungen zu verbessern. Damit dieser Qualitätsanspruch gewährleistet werden kann, bedarf es einer qualitativ hochwertigen und permanenten Schulung der Anwender.

Dies vermittelt Idiag zum einen im Rahmen der Idiag Academy den Teilnehmern durch ihre Face-to-Face-Schulungen in Theorie und Praxis. Zum anderen wird nach den Schulungen, auf einer Onlinelernplattform - in Form kleiner Lernvideos und Quizen - Schulungsmaterial zur Verfügung gestellt. So wird das Wissen permanent gefestigt und vertieft und bleibt immer auf dem neuesten Stand bzgl. Anwendung, Interpretation und Software. Die Schulungsteilnehmer werden auf diese Weise bei der Umsetzung des Gelernten im Praxisalltag unterstützt, damit sie qualitativ hochwertig mit den Idiag Produkten arbeiten und ihre Kunden und Patienten zu ihren Therapie- und Trainingszielen führen können.

Zielgruppe der Schulungen sind Ärzte, Therapeuten und Fachkräfte für Gesundheitstraining. Ein Basisanatomiewissen ist für die Schulungen Voraussetzung.



Idiag M360 (ehem. MediMouse®) wurde ausgezeichnet mit dem AGR Gütesiegel sowie geprüft und empfohlen durch Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. für Ärzte, Physiotherapeuten und autorisierte Fachkräfte der MTT (Med. Trainingstherapie). Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen, Tel. 04284/92 69 990, [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

## Schulungen für Einsteiger - Kurs 1

Die Schulungen von Idiag richten sich an Ärzte, Therapeuten und Fachkräfte für Gesundheitstraining, welche die Aufzeichnung mit der Idiag M360 und der Idiag G7-Software vornehmen und für die Datenanalyse und -interpretation verantwortlich sind.

### Inhalt

Analyseparameter des Gerätes, Idiag G7-Software-Handling und Durchführung von Aufzeichnungen, Einsatz, Ablauf und Bedeutung der Datenanalyse sowie Beschreibung und Interpretation von Beispielaufzeichnungen aus der Praxis.

## Schulungstermine Deutschland

13. Juni 2019 - Berlin

22. August 2019 - Bad Vilbel bei Frankfurt

30. August 2019 - Hannover

## Schulungen für Fortgeschrittene - Kurs 2

Die Schulungen von Idiag richten sich an Ärzte, Therapeuten und Fachkräfte für Gesundheitstraining, welche die Einsteigerschulung bereits absolviert haben und regelmässig im Arbeitsalltag Analysen mit der Idiag M360 vornehmen.

### Inhalt

Vertiefung der Dateninterpretation anhand eigener Praxisbeispiele inkl. gezielter Trainingsplanerstellung, Durchführung weiterer Analyseprotokolle in der Frontalebene, Erläuterung von Softwareupdates.

## Schulungstermine Deutschland

22. August 2019 - Bad Vilbel bei Frankfurt

30. August 2019 - Hannover