

17 Kilo und die Schlafapnoe sind weg

Statt Schlafapnoe und Übergewicht hat Karl Gisler neue Lebenslust und mehr Libido. Alles dank unserem SpiroTiger: «Er ist der helle Wahnsinn!»



Mit dem SpiroTiger verschwanden nicht nur sein Schnarchen und seine Schlafapnoe. «Auch meine Lust auf kreative Tätigkeiten, auf Sport und auf sexuelle Freuden erwachte wieder», sagt Karl Gisler.

Es war der schwärzeste Tag im Leben des 69-jährigen. Vor 20 Jahren, als sein Sohn bei einem Autounfall ums Leben kam. Karl Gisler stürzte in eine schwere Depression. Der seelische Schmerz liess keinen Raum mehr für das, was bisher Normalität ausgemacht hatte. Die Trauer lastete schwer, bedrückte und beengte den Familienvater aus dem aargauischen Rietheim Tag und Nacht.

«Ich begann zu schnarchen, immer lauter und intensiver. Meine Frau nervte sich, bis sie eines nachts merkte, dass ich zeitweise überhaupt nicht mehr atmete. In der Schlafklinik wurden 186 Atemstillstände gemessen – in einer Nacht. Doch die Diagnose Schlafapnoe nützte mir nichts, denn der verordnete Therapieversuch mit einer Atemmaske scheiterte kläglich. Unter der Maske hatte ich Erstickungsängste. Statt besser atmen

zu können, konnte ich mit dem Druckgerät überhaupt nicht mehr schlafen – selbst in gewohnter Umgebung zu Hause.»

Jahre vergingen, die Schlafapnoe blieb. Karl Gisler fühlte sich immer kraft- und antriebsloser. «Ich hatte auf nichts Lust, weder auf sportliche noch auf gesellschaftliche oder sexuelle Aktivitäten.» Beruflich gab er sein Bestes, auch wenn dies mit einem enormen Motivations- und Kraftaufwand verbunden war. Eine Psychotherapie lehnte Karl Gisler ab. «Ich hatte Angst, abgestempelt zu werden und in die Mühlen der Psychiatrie zu geraten.» Gegen das Schnarchen versuchte er selbst anzugehen, mit diversen Mitteln – nichts half.

«Kurz nach der Pensionierung erlitt ich einen Schulterunfall. Die schwierige Operation zwang mich zur Schonung und führte zu Bewegungsarmut. Wohl aus Frust ass ich zu viel und das Falsche: Salamibrötchen mit Mayonnaise. Dazu ein Bier oder zwei – und zum Dessert eine Tafel Schokolade. Irgendwann war ich 102 Kilo schwer. Kein Hemd passte mehr, keine Hose liess sich mühelos zuknöpfen. Das Schnarchen verschlimmerte sich. Als meine Frau aus dem gemeinsamen Schlafzimmer flüchtete, um in der Nacht Ruhe zu finden, raffte ich mich zu einer Veränderung auf.

Mit einem Fitnessprogramm konnte ich den Bauchumfang von 118 auf 113 Zentimeter verringern. Die ganz grosse Wende brachte aber

erst das Training mit dem SpiroTiger. Ein Wundergerät, das ich in der *Sprechstunde Doktor Stutz* entdeckt hatte. Es würde nicht nur gegen das Schnarchen nützen, sondern die ganze Atemmuskulatur trainieren und besonders auch beim Abnehmen helfen.»

Karl Gisler begann nach einer Instruktion im März dieses Jahres mit dem Training. Erst 10, dann 15 und jetzt 20 Minuten – jeden Tag. «Ich war verblüfft. Meine Körperspannung verbesserte sich zusehends, meine Lust auf kreative Tätigkeiten, auf Sport und auf sexuelle Freuden erwachte wieder. Ich hatte endlich Mumm, auch mein Essverhalten komplett zu ändern. Am Morgen nehme ich nur noch ein Müesli mit frischen Früchten. Zum Zmittag um 14 Uhr gibt es alles, worauf ich Appetit habe, sogar etwas Schokolade zum Kaffee. Und das Znacht lasse ich ganz weg. Das Resultat ist gewaltig: 17 Kilo habe ich in vier Monaten abgenommen, ganz ohne Diät, aber mit Hilfe des SpiroTigers. Auch mental bin ich wieder auf der Höhe. Meine Schlafapnoe und das Schnarchen haben sich in Luft aufgelöst. Er ist der helle Wahnsinn!»



Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Der SpiroTiger mit einem sensationellen Leserrabatt

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Sensationspreis von nur **Fr. 590.–** statt ~~Fr. 880.–~~.

Beim Kauf des Gerätes erhalten Sie eine ausführliche Anleitung sowie den Zugang zu Beratungszentren, die Sie bei Fragen rund um das SpiroTiger-Training mit Rat und Tat unterstützen. Demonstrationsvideo unter www.doktorstutz.ch und www.spirotiger.ch

NEU: Lassen Sie sich für nur Fr. 98.– persönlich bei Ihnen zu Hause instruieren.

- Ja, ich bestelle** **Stück SpiroTiger à Fr. 590.–** (plus Versandkosten).
- Ja, ich wünsche eine persönliche Instruktion bei mir zu Hause.** Rufen Sie mich bitte an.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Jahrgang

Datum, Unterschrift

4/18

Coupon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: **Idiag AG, Mülistrasse 18, 8320 Fehraltorf**