

Mit dem Rückenscanner lassen sich strahlenfrei Haltung, Beweglichkeit und Stabilität des Rückens ermitteln sowie Blockierungen, Instabilitäten und Kompensationsbewegungen erfassen. Die Analyse ermöglicht Empfehlungen zur Therapie- und Trainingsplanung zur Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen.



# Lassen Sie Ihren Rücken checken

Leiden Sie an Rückenschmerzen oder wollen Sie Rückenschmerzen vorbeugen? Machen Sie den Check mit dem intelligenten Rückenscanner in über 50 Praxen schweizweit.

80 Prozent der Bevölkerung leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Rückenschmerzen. Was tun, wenn es plötzlich zwickt oder – noch schlimmer – wenn die Schmerzen chronisch werden? Operieren? Ist zum Glück nur selten nötig. Schmerzmittel? Sollte man nur vorübergehend nehmen. Den Rücken kräftigen? Ist mit Abstand am wichtigsten, aber wie?

Jeder Rücken ist individuell. Die eine Rückenübung für alle gibt es nicht. Damit Rückenpatienten möglichst schnell und möglichst effektiv Linderung erfahren, ist eine sorgfältige Analyse der Wirbelsäule nötig. Vor allem die Bewegungs- und Haltungskompetenzen im Rumpf- und Beckenbereich sind entscheidend. In gutem Zustand ermöglichen sie effiziente Bewegungsabläufe – Voraussetzung für einen beschwerdefreien Alltag.

Hier kommt der Rückenscanner von Idiag zum Einsatz. Die Idiag M360 erfasst strahlenfrei Haltung, Beweglichkeit und Stabilität des Rückens. Blockierungen, Instabilitäten und Kompensationsbewegungen lassen sich erfassen. Die Analyse liefert wertvolle Informationen und ermöglicht Empfehlungen zur Therapie- und Trainingsplanung. Ver-

ständliche Grafiken veranschaulichen den aktuellen Zustand des Rückens.

Der Rückenscanner wird von Hand über die Wirbelsäule geführt. Das Gerät sendet

## Machen Sie den Check mit dem Rückenscanner Idiag M360

Wollen Sie etwas gegen Ihre Rückenbeschwerden tun oder es gar nicht so weit kommen lassen? Dann ist der Check mit dem Rückenscanner in einem der Idiag Center etwas vom Besten, das Sie tun können. Nach einer gründlichen Untersuchung erhalten Sie individuelle Vorschläge für gezielte Übungen, sei es zur Prävention oder zur Behandlung. Nach telefonischer Voranmeldung können Sie sich vom 8. bis zum 10. November in einem der über 50 schweizweiten Idiag Center Spine Check von ausgewiesenen Experten untersuchen lassen.



Die Aufzeichnung der geometrischen Daten der Wirbelsäule mittels Idiag M360 ermöglicht eine umfassende Wirbelsäulenanalyse.



Detaillierte Resultate über Haltung, Beweglichkeit und Stabilität jedes einzelnen Segmentes werden zusammengefasst im Idiag Spine Score. Grafiken veranschaulichen den aktuellen Zustand des Rückens.

Fotos: Merlin Photography Ltd.

die geometrischen Daten an einen PC. Die Software stellt die untersuchte Wirbelsäule in einfach verständlichen Bildern dar und vergleicht sie mit einem Datenpool von beschwerdefreien Probanden. Im Handumdrehen entsteht so eine fundierte Analyse der Haltung.

Damit möglichst viele Rückenpatienten von der Untersuchung mit der Idiag M360

profitieren können und individuelle Anleitungen von Profis für einen kräftigeren und schmerzfreien Rücken erhalten, gibt es erstmals in der Schweiz die Idiag-Rückentage. In über 50 Praxen können Sie für einen bescheidenen Unkostenbeitrag von 20 Franken im Zeitraum vom 8. bis 10. November Ihren Rücken mit dem intelligenten Rückenscanner testen lassen.

**In diesen Praxen können Sie vom 8. bis 10. November den Rückencheck machen. Falls keine Praxis in Ihrer Nähe ist, melden Sie sich direkt bei IDIAG AG unter Tel. 044 908 58 58 oder [info@idiag.ch](mailto:info@idiag.ch). Mehr Infos: [www.idiag-rueckentage.ch](http://www.idiag-rueckentage.ch)**

Aarau	Rheumapraxis Aarau	062 823 86 86
Altendorf	Clinica Medicus	055 451 27 28
Arth	Physiotherapie Rigi	041 855 31 32
Bad Ragaz	hassler medic	081 302 51 51
Basel	Institut Höferlin	061 301 85 65
Basel	Spiraldynamik® Med Center Basel	061 271 40 50
Bern	Spiraldynamik® Med Center Bern	031 330 42 00
Biel/Bienne	Physiotherapie Balance	032 329 19 57
Buchs (AG)	Physio Training Buchs AG	062 822 68 09
Bülach	Physio Vital Fitness	043 928 24 85
Chur	hassler medic	081 250 13 04
Davos Platz	Spital Davos AG	081 414 83 48
Derendingen	Physiotherapie- & Trainingscenter Koch	032 682 33 22
Dielsdorf	Physio Plus	044 854 64 66
Emmenbrücke	MTC Pieter Keulen AG	041 260 68 68
Ennenda	G&S Coaching	055 640 16 78
Escholzmatt	Physiotherapie Fit-In	041 486 22 12
Hochdorf	MTC Pieter Keulen AG	041 914 22 66
Illnau	FR!TZ bewegt mich AG	052 544 48 80
Kaiseraugst	Physiotherapie Liebrüti GmbH	061 811 80 80
Locarno	il Centro SA	091 221 02 04
Luzern	Reha-Zentrum Graf	041 310 97 71
Luzern	Spiraldynamik® Med Center Luzern	041 241 05 85
Lyss	4-Training GmbH	032 384 02 41

Lyss	Physiotherapie Lyssbachpark	032 384 63 01
Moudon	Physio Moudon	021 905 23 23
Niederteufen	Praxis Harzenmoser	071 333 53 30
Oftringen	Activa Gesundheitszentrum Oftringen	062 797 70 87
Pratteln	Institut Höferlin	061 823 78 78
Rheinfelden	Physiotherapie am Stadtweg	061 831 70 40
Rorschach	Physiotherapie W. Derksen	071 841 99 92
Rothenburg	Therapie & Trainingszentrum Rothenburg	041 281 50 30
Rothrist	Activa Gesundheitszentrum Rothrist	062 797 14 01
Seengen	MEDITOPCENTER	062 777 07 57
Solothurn	Physiotherapie- & Trainingscenter Koch	032 621 53 53
Speicher	Wehrle Physiotherapie	071 344 17 60
Spreitenschach	Naturarzt- & Physiotherapiepraxis Adrian Meier	056 410 15 85
St. Gallen	Chiropraktik am Oberen Graben	071 222 54 60
Subingen	Physiotherapie- & Trainingscenter Koch	032 614 50 50
Urdorf	PhysioFit GmbH	044 734 13 13
Wettingen	PhysioMed	056 426 80 60
Winterthur	Invivo medical training & physio	052 246 10 80
Zollikofen	Therapie & Training Zentrum AG	031 914 20 50
Zürich	Spiraldynamik® Med Center Zürich	043 210 34 43
Zurzach	Therapie im Park-Hotel	056 269 88 55



Basierend auf der Analyse berät die Therapeutin oder der Trainer, wie Risiko- und Problemzonen gezielt trainiert werden können. Die Untersuchung kann jederzeit wiederholt werden, um die Fortschritte zu erkennen.

## Der Radweltmeister und der Rückencheck

Franco Marvulli, Olympia-Silbermedaillengewinner und vierfacher Radweltmeister, ist Schirmherr der Idiag-Rückentage 2018. Der Check mit dem Rückenscanner war für ihn ein Aha-Erlebnis: «Ich kenne viele Leute mit Rückenleiden. Deshalb wollte ich wissen, was man dagegen tun kann und wie gut meine eigene Rückenmuskulatur ist. Ich war überrascht, dass meine unteren Rückenmuskeln schwächer sind als ich dachte. Seither mache ich noch mehr spezifische Kraftübungen, um den kompletten Rücken zu stärken. Der Rücken ist ein so zentraler Punkt für das Wohlbefinden im Alltag, dass man sich noch viel mehr um ihn kümmern sollte.»

**Machen auch Sie den Rückencheck.  
Vom 8. bis 10. November 2018.**

